

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA  
OPERASI FRAKTUR RADIUS 1/3 DISTAL SINISTRA  
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Untuk Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh:

**MUQITA REZA ABDUL JABBAR**

**J100160061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA  
OPERASI FRAKTUR RADIUS 1/3 DISTAL SINISTRA  
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO"**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Di Depan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta.

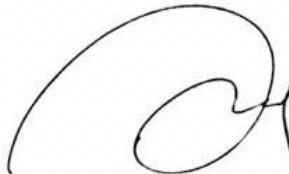
Diajukan Oleh:

**Muqita Reza Abdul Jabbar**

**J100160061**

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



**Arif Pristianto, SST.Ft., Ftr., M.Fis.**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Berjudul:**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA OPERASI  
FRAKTUR RADIUS 1/3 DISTAL SINISTRA  
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

**Oleh:**

**MUQITA REZA ABDUL JABBAR  
J100160061**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada  
tanggal : 05 Juli 2019**

**Pembimbing**

**Arif Pristianto, SST.Ft., Ftr., M.Fis.  
NIDN : 0614118902**

**Penguji**

1. Arif Pristianto, SST.Ft., Ftr., M.Fis. (.....)
2. Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.BMD (.....)
3. Farid Rahman, SST.FT., MOR (.....)

**Menyetujui, Kaprodi  
Fisioterapi**

**Isnaini Herawati, SST. FT., M.Sc.,  
NIK/NIDN : 748/06-1412-7401**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Surakarta**

**Drs. Murtalazimah, SKM., M.Kes  
NIK/NIDN : 786/06-1711-730**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, pemilik semesta alam, dan sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW. Saya persembahkan karya tulis ini untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.
2. Kedua orang tuaku (Bapak Tri Mardiyana Riyanta dan Ibu Sri Daryanti) yang sudah memberikan dukungan, pengorbanan, serta do'a yang tiada hentinya untuk ananda.
3. Kakak tersayang, Kakak Ulfa Datrya Fauzi S.Farm., Apt. atas dukungan do'a selama ini.
4. Guru serta Dosen yang selalu memberikan perhatian kepada saya.
5. Terima kasih untuk sahabat ku Galih, Fahreza, Hanan, Jun, Prasya, dan Pandut untuk selalu suport aku.
6. Terima kasih juga teman-teman ku dalam menempuh kuliah dalam 3 tahun ini terutama ( Lina, Adel, Fani, Ali, Rifky, Amol, dan Agung)
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan serta doa yang selalu mengalir tanpa henti-hentinya.
8. Yang terakhir terima kasih kepada orang yang tersayang yang selalu ada dan selalu memberi dukungan kepada saya.

## **MOTTO**

“Selalu bersyukur atas nikmat yang allah berikan apapun itu kondisinya “

“ Air mata yang jatuh tak akan berkhianat karena mereka mengatakan  
tentang kondisimu saat ini ‘

“ Hidup itu semanis kopi”

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSAANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA OPERASI 1/3 DISTAL RADIUS SINISTRA DI RSUD IR.SOEKARNO SUKOHARJO”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas atas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST. FT., M.Sc., selaku Kepala Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Arif Pristianto S.Fis., Ftr., M.,Fis., selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.

5. Para dosen dan staf karyawan Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Surakarta, Juni 2018

Penulis

# **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA OPERASI FRAKTUR RADIUS 1/3 DISTAL SINISTRA DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Fraktur atau yang lebih dikenal dengan patah tulang yaitu hilang kontinuitas tulang, tulang rawan sendi, tulang rawan epifise, baik yang bersifat total maupun parsial. Fraktur di 1/3 distal sering terjadi karena Trauma akibat kecelakaan saat melakukan aktivitas di rumah. Bagi sebagian orang akan terhambat untuk aktivitas sehari-harinya. Pada kasus ini modalitas yang diberikan adalah *Infra Red* dan *ressisted active exercise*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam hal mengurangi nyeri dan meningkatkan Lingkup Gerak Sendi pada pasien Fraktur Radius 1/3 distal sinistra.

**Hasil :** Setelah dilakukan Fisioterapi sebanyak 4 sesi didapatkan hasil adanya penurunan nyeri tekan T0 : 2,3 menjadi T4 : 1,3 dan nyeri gerak T0 : 5,8 menjadi T4 : 4,1. Peningkatan pada LGS Aktif T0 : S : 25°-0°-30° F: 5°-0°-10° menjadi T4: S: 35°-0°-40° F: 10° - 0° - 15° dan LGS Pasif T0 : S: 50°-0°-60 F: 20°-0°-30 menjadi T4 : S: 50°-0°-60 F: 20°-0°-30.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa diberi modalitas dengan Terapi latihan dan sedikit *Infra Red* dapat membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan Lingkup Gerak Sendi.

**Kata Kunci :** *Fraktur, Infra Red, Ressisted Active Exercise.*



**MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY IN POST OPERATING CASE  
OF 1/3 DISTAL SINISTRA RADIUS FRACTURES  
IN RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

**ABSTRACT**

**Background :** Fractures or better known as fractures, namely loss of continuity of bone, joint cartilage, epiphyseal cartilage, both total and partial. Fractures in 1/3 distal often occur due to trauma due to accidents while doing activities at home. For some people it will be hampered for their daily activities. In this case the modalities given are *Infra Red* and *assisted active exercise*.

**Objective :** To determine the management of physiotherapy in reducing pain and increasing the scope of joint motion in patients with a 1/3 distal radial fracture.

**Results :** After 4 sessions of Physiotherapy, the result was a decrease in tenderness T0: 2,3 to T4: 1,3 and motion pain T0: 5,8 to be T4: 4,1. Increased Active LGS T0: S: 25-0-30 F: 5-0-10 becomes T4: S: 35-0-40 F: 10 - 0- 15 and Passive LGS T0: S: 50-0-60 F: 20-0-30 to T4: S: 50-0-60 F: 20-0-30.

**Conclusion:** It can be concluded that given modalities with exercise therapy and a little *Infra Red* can help reduce pain and increase Joint Scope.

**Keywords :** *Fracture, Infra Red, Ressisted Active Exercise.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
GAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Deskripsi Kasus.....	7
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi .....	15
C. Modalitas.....	18
BAB III PENATALAKSANAAN STUDI KASUS .....	21
A. Pengkajian Fisioterapi .....	21
B. Diagnosis Fisioterapi.....	32
C. Rencana Tujuan Fisioterapi.....	33
D. Penatalaksanaan Fisioterapi .....	33

E. Edukasi .....	34
F. Evaluasi Hasil Terapi .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan .....	43
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 jenis Fraktur pada <i>wrist</i> .....	20
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Gerak Aktif.....	27
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Gerak Pasif.....	27
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Gerak Isometrik Melawan Tahanan.....	28
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Nyeri.....	29
Tabel 3.5 Kriteria Penilaian <i>Manual Muscel Testing (MMT)</i> .....	29
Tabel 3.6 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	29
Tabel 3.7 hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi.....	30
Tabel 3.8 hasil Pemeriksaan Antropometri.....	31
Tabel 3.9 Indikator Penilaian Aktivitas <i>Wrist Hand Disability Index (WHDI)</i> ....	31
Tabel 3.10 Kriteria Hasil Pemeriksaan 10 Indikator.....	32
Tabel 3.11 Hasil Evaluasi Nyeri.....	35
Tabel 3.12 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot.....	35
Tabel 3.13 Hasil Evaluasi <i>Oedema</i> .....	36
Tabel 3.14 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak sendi (LGS).....	36
Tabel 3.15 Hasil Evaluasi Kemampuan Aktivitas Fungsional.....	36
Tabel 3.16 Kriteria Hasil Pemeriksaan 10 Indikator.....	37
Tabel 4.2 Hasil Evaluasi Nilai Lingkup Gerak Sendi.....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Berbagai miring dan sudut di distal radius dan ulna artikular permukaan.....	8
--	---

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri.....	39
--------------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
LGS	Lingkup Gerak Sendi
IR	<i>Infra Red</i>
ROM	<i>Range Of Motion</i>
EGF	<i>Epidermal Growth Factore</i>
PDGF	<i>Platelet-derived Growth Facture</i>
ISOM	<i>Internasional Standart Orthopedic Measurement</i>
WHDI	<i>Wrist hand disability index</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Status Klinis

*Inform Consent*

Lembar Konsul

Daftar Riwayat Hidup